

子にふれまなす

お世話になります。
 外科小の 申します。

フランスとひまわりも育てさせ
いただきました。貴重な体験も
ありがとうございました。

手紙と種をおこらせて
いただきます。

神科日記
3-2-(10)

2011 年3月11日午後3時46分
ひがしにほんだいしんさい
東日本大震災発生

どのくらいの
地震だったのかな？

亡くなった人も
いるのだろうか？

どんなひがいが
出たんだろう？

今でも苦しんでいる人が
いるって本当なのかな？



知らないことばかり…。
でも、地震があったのは本当みたい。

2024年6月10日

福島県からイルカ組に ひまわりの種が届いた！

イルカ組のみんな！
福島の想いを未来に
つないでください！



もちろん、
やるよ～！

僕ら36人に
まかせて～！

プロジェクト
はじまる！



イルカの総会、始動！

テーマ

「福島の想いをつなぐ」

いまわりプロジェクト



私は3・11の映像を見たとき、とっても悲しかった。見る前は「そんなに？」って思ってたけど、動画を見たら「えっ？」って思った。人が流されそうになるところ、動物が死んじゃったところがあったから、今、私は、少しでもその「かなしさ」「つらさ」を「分けてほしい」って思ってる。3.11 がちょっとでも収まるためのものがひまわり。(福島の人たちの)その気持ちを「分けてもらえる日が来た！」私たちは選ばれた！！最高だ！

私は今とてもうれしい。福島の人たちは家もない人もいる。地震で家をなくした。私たちはその嫌な気持ちをちょっと、1ミリでもいいからもらいたい。そうすれば福島の人たちの気持ちがちょっとでも楽になる。福島で起きた地震のことを忘れたくないから、私たち3-2はひまわりの種をもらった。私はひまわりが好きだからちょうどいいタイミングで福島の人たちからもらった。普通だったら箱の中に入れて「どうぞ」なのに、かわいい「ふくひま」とかいてある袋に入れてくれたからとてもうれしい。

2024年6月10日
畑がない(´;ω;`)?
ならば畑を作るのだ!



草取り前



へんなの
ぬけたぜ☆



草取り後



ムシムシあつい中
よくがんばりました!

2024年6月14日
さあ、種まきをしよう！
(ひとり10つぶ)



ひまわりの種は土の中へ・・・。
どうか元気にそだって、芽を出して！

2024年6月21日～
祝・発芽(はつが)♡
種のカラーも落ちていた！



見て！芽が出たばかり！

2024年8月中旬

祝・開花！

ふくしま おも う え だ とど
福島^の想^い、上^田に届^く



2024年9月18日
大切なひまわり枯れる…
～ありがとう。さようなら。～



2024年9月下旬
種のしゅうかく作業
数えきれない量の種！すごい！



たねがいっぱい！
しゅうかくが大変だあ！



チーム ふうくしまのみなさんへ

はじめまして。わたしの名前は ふうくしま です。

8才です。好きなことは、人をよろこばせることです。

わたしは3.11のえいぞうを見て、とても悲しい気持ちになりました。この地しんでわたしたちぐういの子や、1~3才の赤ちゃん、90~100才のおとしよりの人、と、つみのない楽しい人生をおくっていた人たちが、たぜい死んでしまっているということ、それを感じてわたしはこう思いました。「これからもうこういうことがおきるかもしれない」「何でこんなことがおきたの?」と、くるしい思いを今もしている人がいるんだ!だからその人たちから1mmでも5mmでもいいからそのくるしみを分けてもらえればいいなと思いました。みなさんは、その思いをつなぎたくて、たねをおくってくれたんですよね。その思い、ちゃんとうけとりました!

そしてわたしたちは、たねをうけとった後、ひまプロというプロジェクトをやろう!と決めました。まずさいしょにやたの
は、草がおいげている戸の草を
ぬいて、火田を作ってそこにたねを
うえる



ということでした。それがおわったら、そこにたねをうえて
はえてくるのを待ちました。はえてどんどんせいちょうし
て、みんなでひまわりと写真をとりました。さい後は
かれちゃったので、とても悲しかったです。それでかれた
花のふくしんをとって、たねをとりました。その後1番たい
へんだったことがありました。それは、たねとからを
きれいに分けることです。でもがんはってやった
のでおわかりました。すごくがんはったんですよ！😊

わたしは3.11のことをせつたいおそれません！
ずっとふくしまをおうえんします！
ふくしまががんはれ！

2024.11.8



チーム ふうしまの みなさんへ

はじめまして わたしの名前は、
です。ねんれいは、8才です。好きなことは、スケ
です。好きな食べ物は、モロコシです。3、11のえいご
をみてとてもこわいなあーとおもいました。あじ
かなしいなあー—と思いました。ふうしまの人たち
のままで"つらい"ことがあったなあー—と思い
ました。よく"い"かなしい気持ちになりました。ひまわり
でかんばったことわ、みんなで"ちから"をあわせて
きだててきたことわ。あ。なつやすみのときにゲ
んきだったんだけれど、なつやすみがあわりのとき
にあ、かえって。だけれど、1つ1つは、ひまわりを
きだててくれたことわしかたです。ふうしまの
みなさん、じしんをのりにえてきたから、もっともー
と、げんきにたのしく、いきでくれた"さ"り、かんこ
うにくらして、くわして、くれた"さ"り、こども
は、げんきに、あそんで、くわして。おど
は、こども、げんきよく、けがを、しな
で、かんばって、くれた"さ"り
ふうしまのみなさん、さう
は、1か"ん"は、また、"さ"り、



あんにん、げんきよくすごしてください。
ひまわりとてもきれいでしたよ！



チームふくしまのみなさんへ
はじめましてわたしの名前^{なまえ}は、XXXXXXXXXXです。

ねんれいは、9才です。好きなことは、絵をかくことです。
33.11のえいぞうをみたときわたしは、「きゃーこわい。
これは、すげえもかなくにちがいない。」とわたしは、
おもいました。えいぞうのなかでも、ほとんどの人が
なっていました。わたしもこういうなことになるなら、
わたしはせつたいにないて、ないて、にけるぜ、こわい
ないて、いると思います。

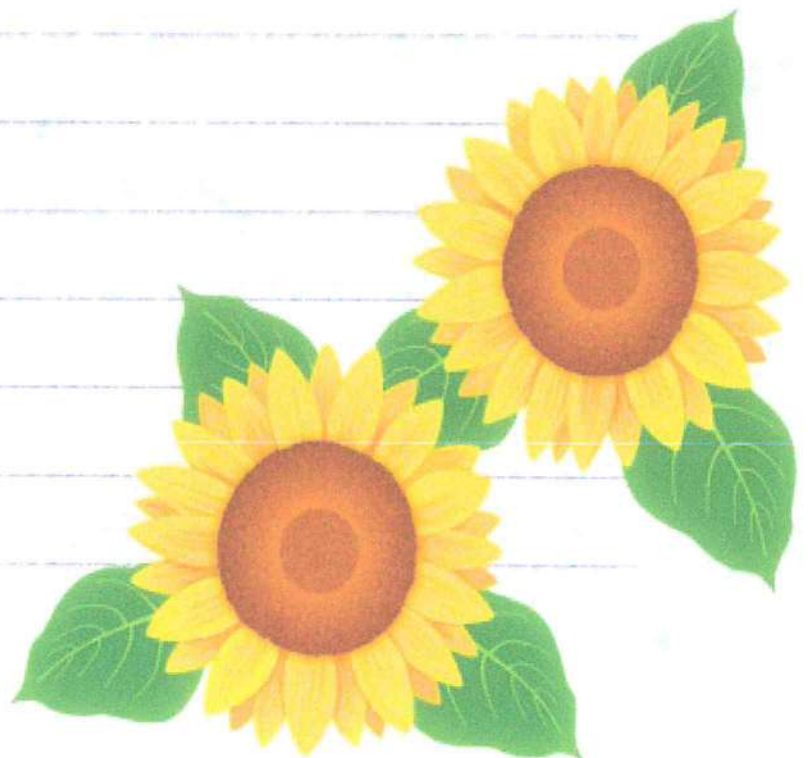
それなのにみんなよくたえたと思いました。

ひまわりプロジェクトでがんばったことしま、
みんなでがんばってキレイにさいてね、とか
を、ねがえたり、ひまわりにお手紙をか
たり、ひまわりと、クラス36人みんなで、
ひまわりとのおわかれのさいごに、写真をとった
り、みんなでがんばっておまじない
をかけた、しゅんをとったりして、
みんなでひまわりのたねをがんば
てとったり、してふくしま
がもたらしたひまわりとの思いで
をみんなで作ったです。

2024年.11.8.



みなさんそんなにみずうしかがいらはきたるゝり
せすみんなでにけれはいいんだよ。なにてそ
れはみんながなからゝりせすなけれはいい
んだよ。いまたねあつたよ。あらししか、なみか
くるいかいの日は、たねをあつたから、なみとか
かくるいかいの日は、かならずみんなが
しあわせでいれるようにしようね。
なみとかでいだけるかかしんだとしても、みん
なで、それはそうだよ。ね。とか、やさしい
ことはをみんなでやさしいこえをかけあおうね。



チームふくしまのみなさまへ、

はじめまして。ぼくの名前は
です。今は、Qオですきな事は、糸会や
さいきんは、ゲームをしたりあとは、YouTubeを
見るのにはまっています。ちなみに好きな食べものは、
スパゲッティでくだものは、マンゴーとメロンとモモです。

3.11の動画を見たときは、怖かったです。悲しくて
もうあの動画は、もう絶対に見たくありません。
家も壊れたりとつなみがきつて、ほんとに、
怖かったです。東日本大震災にまきこまれて、

死んでしまった人たちは、ほんとうにかわいそうですね。

ひまわりプロジェクトでは、まずふくしまの、
かたからもらったひまわりを見てどこにうえるか、
で、はたけみわしいところで草だらけだったか
ら草とりをたくさんしてめっちゃめっちゃたいへんでし
た。それでうななつやすみあとにさいて、
かたからたやつをとってたねをいはいとりしました。

このまは、ひまわりのたねをありがとう
ございました。これから、
元気にけいこうにくら
してください。ありがとうございました。

2024年1月8日



チーム、ふくしまのみなさんへ

はじめまして!! わたしの名前は、
です。ねんれいは、8才です!
(1月19才です) すきな遊具は、ゲームです。
「わたしは、3.11のえいごうを見たとき、
とてもかなしい気持ちになりました。
でも、そのさいがいをうけた人たちの
気持ちをすこしでもらくにしてあげたい
と思っています。

こども、ふくしまからひまわりをもらって
「あーこれでふくしまのみなさんのかなしい気持ち
をすこしでも、もらえたんだなー」と思い
ました!! そのひまわりをうえて、たまに
草とりをしました!! ひまわりがそだって
きたあとしは、しばしばからまりあていました。
でもしほんとに元気がひまわり
にそだちました!! こんな大へん
な中ひまわりをこまめとどけ
てくれて、ありがとうございます。
いまず!! 大きくそだち
ました。

いまでもさいが

いのせいでかんへのキ



は、なっていないと思うんですが、
テントやさくもつ、など、とどけられ
たらうれしいです。それからひまわり
のもういちどそだつかなーと思って
いた「たか」は、いまぶくしまの中を走って
いるバスなどの「ねんりょう」になるんで
すね!!これからも元気にかなしい気
持ちなどなく、気軽にすごせたいけ
たらいいなと思っています!!

2024年 11月8日



チームふくしまのみなさんへ

はじめまして、ぼくの名前は
です。年れいは、9才で好きな食べ物は、
ラーメンです。

ぼくは、3.11のえいぞうを見て、
何百人もの人が、このじしんで、亡く
なっていました。そのえいぞうを見た
しゅんかん、みゃくと、じぞうが、しゅ
止まりそうになりました。ひがいは、
かんばんが落ちて、ガラスが割れて、
落ちてきたり、きせ地画が割れて、
たて物が、たおれたりしました。
家の中では、家具がたおれたり、
ガラスが割れたり、ブレーカーを
切れわすれて、火災！こつなが、お、
天井が、落ちて来たリドアが
ゆがんで、開けなくなったり、
家がくずれたりするひがいが
です。

そしていまでは、
タネを植えて、



開花させて、そして、タネを、
とってまた、くしま県に送ってバスの
ねんりょうとして利用して下さい。
そして、ひまわりのタネをたく
さん油にしてバスのねんりょうとして
使って下さいね。

2024.11.8



チームふくしまのみなさんへ

はじめまして、わたしの名前は

【 】 ですよ。ねんれいは、9才です。
好きなことは、Tボールです。

わたしは、3.11のえいごうをみて、かなしい
気持ちになりました。こわくないでし
ました。この3.11が上田にきたらどうし
ようと思、てしま、たのです。チームふくし
まのみなさん、元気にすごしていますか？わたし
は、元気にくらせてますよ！ひまプロで、
ふくしまからと、いたタネ10こを、たいせつにうん
て、たいせつにそだてました。がんばったことは、
ひまわりのまわりにはえている草をぬくの
を、がんばりました。ひまわりをぬかないように
がんばって草をぬきました。たいへんだ、た
けど、「これは、ふくしまのためだ、て
な、たのではりきりました。ふくしま
みなさん、なみやじしんに、気をつけ
て、あんしん、あんぜん、なくら
をしましょ！たいふう、かき
てもみんな、負けずに



いきていきましょう！そして、いろいろなこと
がまたさきにはあるはずです！がんば
りましょう！！ひまわりもいきているので
ひまわりやいろいろなしゃくぶつといっしょに
いきていきますよ！

2024.11.8

より



チームふくしまのみなさんへ

はじめまして、わたしの名前は、[REDACTED]です。

ねんれいは9才です。好きなことは絵をかきことです。
わたしは、3.11の動画を見て思いました。……

かなしいな。ふくしまにいた人も、おなじようになつたんだと
思います。わたしがふくしまにいたときは、みなさんいかに
かなしいし、つらいと思ひます。いろいろなことにあつてきたと
思ひますが、みなさんはがんばつてきていてすごいと思
ひます。楽しい時間がないと思ひている人もたくさん
いると思ひますが、それよりも、多く「大丈夫だよ」とか思ひて
いる人のほうが多いと思ひます。

わたしは、ひまわりプロジェクトを7才のみなさんと
かりました。ひまわりプロジェクトでは、ひまわりの
たねをとりました。ひまわりのたねをとるのは、
たいへん時間がかかりましたけれど、ひまわりの
思ひをつなぐために、みなさんとがんばりました。
ひまわりのたねをとったあと、ゴミときれい
なたねでわけました。そのほうがよい
たいへんでした。でもなん日
もかけて、かんせいしました。
少しは、ためになつたと思ひ
ます。2024.11.8



これからどんなことがおきるか、わかりませんが、
たくさんの方に読んでくださってくださいます。ひまわりは、
とてもきれいに咲きました。きれいにさいたのは、
ふくしまのみなさんが、ふくろ、10つにわけていねいに、
ふくろに入れてくれたからだと思います。

それが本当に心からつたわりました。ひまわり
のたねをもらなからたらこんな楽しいとき
時間はありませんでした。本当に本当にありがとうございます。
ごさいました。この手紙をかいている時思
いました。心からありがとうございます。

これからどんなことがあっても、おたがいに
がんばりましょうね。この楽しい時間をくれ
てありがとうございます。わたしが生きている
間も、楽しいこと、かなしいこと、おもしろいこと、

あたらしいできごと、つらいこと、いろん
なことがありました。みなさんも、

がんばってください、わたしをこして、
しあわせになってください。

ありがとうございます。

2024.11.8.



チームふくしまのみなさんへ

こんにちは、はじめまして私の名前は、^{じゅ}
私のれんれいは、9才です。私の女子きょしとは、おしごうと、
かくれんま"と、シーソーと、ゲームは、あつまれどうぶつの村と、
スケ"と、そうのあしです。動画を見てかんそうは、
家で"もみたく"らいうれ"たてです。もう一回みたい、あ
ます"から"たてです。プロのと"た"こ

ふくしまのおうえんメッ"セー"は、ふくしまのみなさんは、
ちがう"にもかん"は"てあ"げ"て"た"さいかん"は"て"た"さい、
ふくしまのみなさんは、かん"は"てちがう"と"女の、
みなさんに、あ"げるのを、かん"は"て"た"さい、ふくしまの
みなさんちがう"た"た"にもしら"は"いかん"は"て"く"し"は"て
く"た"さい、ふくしまのみなさんが、く"れ"た"う"れ"し"た"た、まわり
の、た"ね"を、ちがう"た"た"に"と"ん"と"んあ"げ"て"かん"は"て
く"た"さい、ふくしまのみなさんは、私"が"る"く"し"ま"か"ら"も"ら"った
ひまわりのた"ね"が、よ"う"かん"た"から、ちがう"た"た"に
し"ら"は"い"かん"は"て"私"た"ち"が"お"う"えん"て"ま"す
かん"は"て"く"た"さい、



2024年

ふくしまのみなさん37人からあなたたちにもおうえんして
ます。あなたたちにプレゼントがてきさいかんばりください。

2024年11月8日

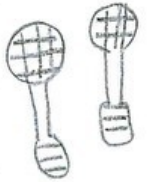


チームふくしまのみなさんへ

はじめまして!!わたしの名前(な)は、
です。ねんれい(年齢)はもう

すぐ9さいです。好きな食べ物(たべもの)とのみもの(飲みもの)はカルボナーラとカルピス(カルピス)です。

好きな遊び(あそび)はバトミントン(バドミントン)です。

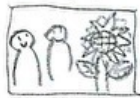


3.11のえいぞう(絵)をみたかんそう(感傷)は、すごくすごくかなしくなりました。だからひまわりのたね(種)をうけとり(受け取り)ました。



ひまわりプロジェクトではひまわりをうえる前に草とりをして、その後(のち)にひまわりのたね(種)をまきます。ひまわりがさいたときはそれはそれは大きくてびっくら(びっくり)しました。ひまわりの前で写真(しやうしん)をとりました。ひまわりがかわれたらたね(種)をしゃうかく(しょうかく)します。すごく時間(じかん)がかかりました。

写真



チームふくしまのみなさん、ひまプロジェクトにさんか(参加)させてくれてありがとうございました!!これからがんば(がんば)ってください!!



チームふくしまのみなさんへ

始めまして。!!はぐの名前は、XXXXXXXXXXです。

9才です。好きな食べものはいちごです。3年生です。好きな遊ばしは、やきゅうです。3、11のえいぞうを見て、かなしい気持ちになりました。たくさんの人たちがつなみにやがて来て、かわいそうだと思いました。このえいぞうは今でもはぐの心の中にあります。これはいっしょうあきらめません。あきらめません。

ひまわりプロジェクトでがんばったことは、ひまわりのたねをとったことです。にのひまわりにたくさんのたねがづいていくことにびっくりしました。にのたねが100こになるのがすごいいいと思いました。これがふくしまの力なんですね。

ふくしまのみなさん。これからもうがんばってくださるおうえんしています。ありがとうございました。

2024年11月8日3年2組



チームふくしまのみなさんへ

はじめましてはくは [redacted] です。

ねんれいは、9さいです。好きなことはやきゅう
です。3、11をみていろいろなさいがいを見て重
物搬人間が死~~き~~しちゃった人もいてどうがをみ~~て~~ないを
ひま~~い~~ました。てい

おまわりでロジックではチームふくしまから
もらったおまわりのおねをきいにしていました。
ほかにはみんな写真をとりました。

これからふくしまへいわにがんばってくださ
いでもじしんがあってもわたしたちもおうえんし
てます。おふくしまもふくはけんのみなさん
わたしたちもおうえんしてますががんばってください。
これからおうえんしてます。ふくしまけんにししんがきま
せんばうにぼくたち私たちもおうえんしてます。へ
いわのせかいをつづけましょうこれから
おふくしまけんの人みなさんがんばってく
ださい。

2024年 11月8日



チーレふくしまのみなさんへ

はじめましてふくしまのみなさんおたのしみは名前がでるねんねいは8才です好きなスポーツはバスケットとテニスです。好きなことはあげ犬をたづねすることです。いしんのとうがをみてすぐくかなにかつたはいちぬいしました。いまわりアロジヤクとでいまわりのたねをかんはいてとしました。くさあいたくなんあつた所をかんはいて火田にしました。ふくしまのみなさんかなしいていつライヒにもありますすがかんはいてください。たくさんおうえんをします。かんはいてください。さあまなヒヒをかんはいてください。さし。



千葉ふくしまのみなさんへ

おうえんしてまゐるまい日か
んぱつてくださいます。小学校
からおうえんしてまゐるまい
せいかつをつけてまゐるまい
つてくださいます。



チーム、ふくしまのみなさんへ
はじめまして。ぼくの名前は、
です。なんれいは、8才でも
好きなたべものはラーメンとかつどん
とすきやきと、白ごはんです。

3、川のどうがをみてとってもかなし
て思、てかわいそうと思、てみ
たんだ。いまたんよんにけたね。

それでね、ぼくたちわてまろ
口と言うのをや、たんだ。たねだけ
けをなつめて、ゴミだけを
すてたんだ。

ふくしまさんこれからもしごととか
学校とかをがんばってください。

2024:11:8 ぼく。おれ。



チームふくしまのみなさんへ



はじめまして。わたしの名前は、 です。ねんれい
は、9さいです。好きなことは、ともだちとあそぶことです。
3、11を、みて、すごしなきました。ふくしまのみなさんは、とてもか
なしいおもいをしたとおもいます。しょうじき、すごしなきました。
3、11のえいぞうをみているとき、わたしは、目をかくはとキもあり
ました。ふくしまは、海のうぐくだから、つなみも、すごく、い
っぱいきたとおもいます。
ひまわりプロジェクトでは、はたけではないところを、はた
けにして、ひまわりのたねを、ワラスのみんなでうえて、ひまわりが、
いっぱいきました。とてもきれいでした。でも、だんだんか
れてきてはいました。かれるのもとうぜんです。かけたけど、ひ
まわりのえを、かみい、ぱいにかきました。そして、そのあ
と、ひまわりのはなの、まんなかのたねを、せんが、いて、
がれてしまった、はっぱとたねを、しわけました。それが、いちばん
たいへんだったと、おもいます。みんな、いろいろなやり
がたで、たねと、はっぱでしわけていました。
それに、たねと、はっぱでしわけるまえに、はたけの
くさとりも、い——っ、ぱいしまし
た。ひまわりプロジェクト、と
てもたのしかたです。

3年2組

より



チームのみんな、ほかのクラスのみんな、とても
かなしいきもちも、あると、おもうけど、がんばってくだ
さい。こころが、のでも、おうえんしていきます。これからも、が
んばってください



チームくしまのみなさんへ

はじめまして、わたしは、XXXXXXXXXXです。!!
好きな物は、いちごです。あと好きなキャラクター
は、シェリーメイです。ねんれいは、9オです。

3.11を見たとき、心がいたくなりました。
とてもこわいし、悲しい気持ちになりました。
3.11のことわたしは、金対にわすれない
よ。

草取りや水やりをがんばったよ。
さいしょは、ね土を指でほって大セクなくく
しまのひまわりをいれたよ。そしたら水やり
をやってどんどん大きくなっていったよ。
とてもきれいなひまわりだったよ。

あのね、もしかしたらまた、3.11み
たいなことがあるかもしれないけど、
がんばってね。ひまわりのたねを
くれてありがとう。これからも
がんばってね!! ずっと、わすれ
ないからね。!!

2204.11.8 XXXXXXXXXX





ふくしま

チームふくしまのみなさんへ

はじめまして。私の名前は [redacted] です。
9さいです。ねこがとっても大好きです。兄と弟
が私は3.11のえいそうをみて、心まできずつ
きました。「かいそう」となん回もいいました。3あ
くて目をたまにかくしたりもしました。なきそう
でしかたがありませんでした。おかあさんに
きいたら「ちこうゆたよ」といっていて、1人で
は「ん」のとき、じしんがきたらどうしようと、しんは「い」で
たまりませんでした。

私たちのクラスでは「ひまわりプロジェクト」を
しました。やして「ひまプロ」です。ひまプロでは、
草むしりや、どうするかはなしあったりしました。その
中で「ばんかんばん」したのは、草むしりです。草の
時間ほとんどやりました。みんなもくいあ
ずに「ばん」はっていました。あつくても、ふ
くかよごれても、虫がついても、あ
きらめませんでした。はなしあいては
このあとひまわりをどうする
かをみんなでかんがえま
した。その中にお手紙がでました。





そのようすは、みんないっしょうけんめいかいて
いました。みんな、ふくしまのために、あきらめ
ずがんばっていました。

じしんでくるしんだチームふくしまのみなさん、
これからいっしょうけんめいがんばってください。〇
私たちもいっしょうけんめいがんばります。〇
ひまプロはこのままつづかはわからない
けど、チームふくしまのみなさんや、ふくしまの
みなさんのために私たちはおもいをこめて
おてがみをかいたのです！じしんのつらい
きもち、私もわかります。これからも、もっともーと、
がんばってください！



2024.11.8



チームバクし まのみなさんへ

はじめましてわたしは [redacted] ですわたしは9才です。

わたしは好きなことがありますピアノとダンスが大好きです。と
にかくおんがくが大好きです好きな食べものはおにぎりで「お」

わたしは東日本だんなさんのえいごうをみますごくかみ
しかったです。うしやんくろいゑがのみはまねてからわたしはだ
すごくかみてたがおもしろいそれをくしたんがたいがして
とてもおもしろいと思いはじめにいろいろのみをみます
そしてくしまさんがもったたねをだいいにそだててくれました

そしてどんなことをしたか 草をとりきれいにしたりそれをだ
んなもかりきまじけたんたねがとれました。くしまからもらった
たねをきれいにほいほす1ちばんがんばったのは草とりです。と
たいへんでしたとてもくるしいおもいずしました。

それでもいつもちがいはってしますそしてこうそだねです

くしまさんとおからもじしんつなみがあきてちがいは
ってくださいます。わたしはくしまさんのおちいをこめてます
7くしまが11で来てうれしいから、です
月ようばとてもたのしがたひまあり
うこいばうはいてた。

日ようひがうすうとたいせつなひまあり
でしんもうちがなけえばいいな



2024年11.8

チム・くしまのみなさんへ

こんにちは、ぼくは、 です。9
才です。好きな食べ物は何もみたらだんごです。
じまんできるとくきは、パソコンがでできる
ことです。

3.11のえいそうを見て、「早くどこでもいい
から安全なところになげて!」や「ものがたくさん
くすれたり落ちたりしていてあぶないな、こわいな。」
と思いながら見ていました。

このクラスでは、「ひまわりプロジェクト」リヤク
して「ひまアロ」という活動力をしてきました。一番
さいはは草や石、木のえだなどを耳又てエ作りをしました。
そこからついにたねをまきました。何日かたて
見にいくと、めがでていました。そこからどんどん
せいちょうしてついに大きくなりました。その時は、
夏休みでした。秋になった時にひまわりの先を
切ってたねをとりました。たねをとった後の
ひまわりのたねと、ゴミに分ける作
業が一番たいへんでした。
その作業は2.3回ほどつづき
ました。それで今につながり
ました。



チームふくしまのみなさん、ほくたちのみまわりのたねをう油にして、バスなどにがっようすると聞きました。ほくもいいけいけんができて、バスのエネルギーにもなるので「石ニ島だ」と思います。今度からも、3.11の土曜日によりそうチームふくしまのみなさんをおうえんします。がんばってください。

2024.11.8



チームふくしまのみなさんへ
はじめまして！ふくしま
きな遊びは、こおりおにとかくれんぼ
じろすきなたべものはいちごといん
ますかと、こなしだいで8おで
ろひまはりをくれてありがとうござ
います。ひまはりのえをかかせてくれて
ありがとうございます。



チームかくしまのみなさんへ

はじめまして。あたしの名前は [] です。あたしのねん
れいは [] 年です。好きな食べものは、あらびもちです。好きなことは、
ぬいぐるみで遊ぶことです。



はじめて3・11のえいごうをみてあたしは、ぞく、としました。かく
さんのたいへんをのりこえてきたんだな、とおもいました。じしん
やつなみでなくな、た人もいますし、かぞくやともだちをなくし
てしま、てつらいこともいらは、いあると思うとう、思うけどそれ
をのりこえていまきているのが、すごくてきです!!。

もら、てはたけが、ながたのでみんなでつく、たんです!!。たねをう
えて何日かた、たらたねのカウが、でてきました。ひまわりを
きれいにさがせられるように草とりも、い、しました!!。そして夏
休中、ついにきれいなひまわりが、さきました!!。夏休あけ学校に
きたときあたしは、すごいうれしかたです。ひまわりが、さいても
きれいなひまわりのままであたしたちは、いたいので草とりを
い、は、いしました!!。きれいにそだ、てかゑてきたときひま
わりの花の場所をき、てひまわりのたねをとりまし
た!

かくしまのみなさんは、じしんでたいへん
なことが、あるかもしれませんが、それを
のりこえてかゑは、てくだ、さい!!

3年2組

より



チームふくしまのみなさんへ

はじめまして私は、[redacted] です。ねんれい
は、9才です。好きなことは、りくエです。

3.11をみていろいろな人たちが動物がなかされて
死んでる人がいろいろいてかわいそうでチームふくし
までもいろいろな人たちががなしんでいるとおもいます。

私たちがひまわりでかんはて草とりをしたりいろいろたいへんなことを
しても私たちがひまわりをこの3-2人みいれかでチームふくしまをたすけたくい
ろかんはりました。

チームふくしまのみなさんには、またつなみがきたことがいつまでもこころに
のこるとおもいます。でも私たちがいっしょうけんめい3-2人みいれかですたてた
ひまわりをかなしんでも私たちが、えがおでつからてもらいたいです。

私たちが3.11をみてかなしいおもいになりました、みなさんチームふくしまにたのしませ
たいです。ひまわりのタネは、えがおでたのしくつからてくださいね。

私たちのえがおでそだてたひまわりでかなしいをふっとはして
くださいかなしいことなれとないとおもってくださいね

私たちもたのしくそだてたので、私たちも長野
県上田市からみまもておうえんしています。

かなしいをのりこねてください。

おどたのしくいてください

ね。♡  

2024 11. 8



チームうくしまのみなさんへ

はじめまして。名前はいくす。
好きなスポーツはスノーボードです。好きな食べもの
は、ラーメンです。うくしまをみて、うくしまは、

うくしまをみてぼくは、ほんとにこんなことが
あったの？、でもはおも、たけど人がにげてるのと
がみてほんとにこんなじしんあった、だ、て思いまし
た。みてほんとにこわかったです。

ひまわりのいちばんさいしょは、つちをたねをまけ
るかたちにして、それからたねをまいてそのつぎは、
そだつまでまて、そだたらは、さみでかなしいけど
ひまわりのいのちをとってたねをとって、たねだけをビニ
ールでフクロにいれました。じみなさぎょうだ、たけど
がんばってぜんぶできました。

これからもうここにじしんがくるかじしんがいつくるか
かわかんないけど、いつでんなじしんが
きてもずっとずっとそんなところであきらめ
ないで、さいごまでがんばろう!!

「ぜったいいきる。」ってところ
がだいいじそんなところ
であきらめちゃだめ。がんばれ!



チームくしまのみなさんへ

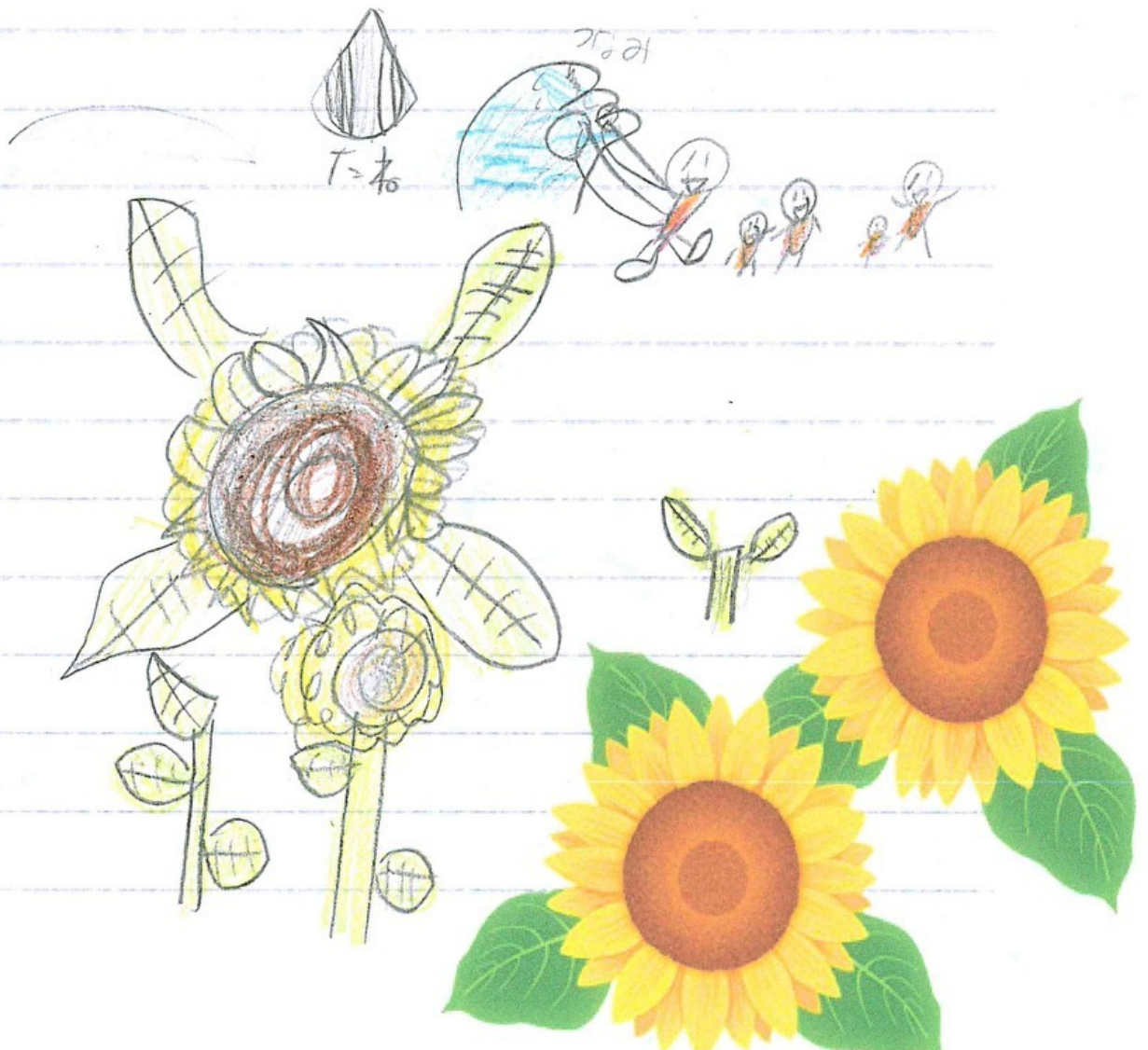


※初めてぼくの名前は
こいす。好きな物はドッチボール
で、好きな食べ物はフロロティッ
ハーです。3.11に東日本大震災の
のえいそうを見たらみんながヘル
メットをかぶって上の物がおちてく
るのをふいてしすした。つなみは町
まで来て、家にいた人がおちくちてい
ました、それを見て泣く人もいました、
目をクとした人もいました、見るこちも
すこ悲しかった。ひまわりプロジェクト
という物をやてひまわりをみんな
でですごく大切にそだてました、
そしてひまわりがまんぐしになって
みんなはそれを見てすこよるこい
ました、たねを取又リゴを1年ほ
全ふとりのぞいてたねたりかに
なりました、それを
みんなにプレゼントします。

2024.11.8



みんないっしょけんめいそだて
ていました。想いをつめて、ひまわり油
はバスのねんりょうにもなるらしいので
いっしょに木たのびバスグールは
はしねます。これからもしん・つなみに
なんぐりにはげないでいください!!
ずっと元気でいてください!!



チー4ふくしまのみなさんへ

はじめまして！多くのみなさんへ

ねれいわ9さいで"すきな食べ物"はみかんです。3.11のじ
うが"を"みてもよくはこがたしかなしから、たまたま、い
じょうにはいじしいじしんでした、よもいもなからた
で あんなにこがたたんなんて、こまも"ました"チーム、よく
しましたちも こんなよもいをしていたなともいもいしなからたです
3.11のじしんはこはからたです。ひまプロ
で ひまわりを"た"てるたのしからたですなつはすみ
もみにいきましたよく"た"、てました ひまプロたのしから
たで ひまプロのたぬ ひまわりのたぬ ひまわりを"た"ちまし
たしは"に"を"た"ちましたりは"で"した。チーム、よくしました
こがらもう、11のちもちをす、ともてしはすこがらもち"ん"と
チーム、よくしまをが"ん"ば、こくた"ち"ひまプロもた
のしからたで"けん"にすごしてく た"ち"
けんを"い"てくた"ち"ひまプロ
もめちめちめたのしからたです。

2024 11.8



チームふくしまのみなさんへ

こんにちはふくしまのみなさん😊ぼくの名前は
です!! 9才で好きな食べ物は
ポテトフライ🍟で好きなスポーツはバスケット
ボールで好きなキャラクターはマリオです!!🎮

ぼくも3.11の東大 画を見たけどとても
悲しかったよ😞おぼれてる子どももいたし😞
家がながされてる人もいたしつなみで、
水が5cmぐぐいゆかにつもってあしうあてる
人もいてとてもこわかったり悲しかったりしました😞

学校でひまわりプロジェクトをやっていて
いちばんがんばったのはかれたひまわりから
たねをとるときだよ!! たねをとるときにたね
のきぐかとれて友だちから「タネのなかみクソうめ」
と言っていて食べたらぐすんぐくおいしかったよ😊
たねをぜんぶとったぐすんぐいいいようのタネが
あってびっくりしてみんなに10つつぐい
あげたのに1000こいよう/になったよ!!

ふくしまのみなさんこ
れから もたいちょうに気をつけて
元気でねー!!

3年2組

2024年
11月の8日



チームふくしまのみなさんへ

はじめまして。 。

ぼくの好きなことは、虫をつかまえる
ことと虫の名前をおぼえることで
す。ぼくの好きなあそびわおりにござ
です。ふくしまのえいぞうをみた
らぼくわこおもしろいと思いました。み
たいへんなおもしろいしてもうかな
いすぎてもうほんとうになんてこ
んなことになってしおもしろい
ました。

ひまわりでは水あけや、生先が
たがやしてくれて草も2かいくら
いとっても、このうちに花がさくら
みたいにさいてさくらみたいにお
ちてそれてやるとタネまでそ
たいてたんだよ。

チームふくしまさんたちねを
おく。てきてくれて
ほんとーにありがとう
そうチームふくしますけ



チームふくしまのみなさんへ

はいねまに びす。

ぼくのえは"んめ"にすきなことわあ
はなやあしはなをうえること
です。えは"んめ"にすきなあそびわか
くれんぼです。そのりゅううまい
からです。

いまふくしまのえいそいうて"み
たのは、いままえよりわよくなりま
したかた"んた"んもとらてきてい
るのでとてもいいチームふくしま
た"とおもいます。

ひまわりのタネは、いまもうひまわ
の油田で"バス"のねりょうになっ
てよかったです。もうさがないみた
いた"けと"でもすーとわす
れないからね。

ふくしまわと"んとい
んこういとかいすすん
びらくになっ てよ
かったね。これからも
つぎけてね。



チームふくしまのみなさんへ

はじめましてふくしまの名前は
ねんれいは9ですすきな
ことはしょうぎです。

3・11のえいぞうを見ました10か月
前ののとはんとうじしんとかはふら
ぶものにならなりつなみでし
たしょうぎでもむらさき色がいは
いありましたがそれよりもついに
ふれでいた。

ひまわりでいしたねをうん
きれいなひまわりがさきました
むらさきをうんねのはますはたけ
の草をとったりしました。

ふくしまのふっきょうがいは
したさいこのむらさきでいまね
のたねをバスねんりょうに
つかってしたさいふっきょう
がいはしたさい。

2024年11月8日

より



チーくんくしまのみなさんへ

はじめまして私の名前は今8
才だれとあと五日でたんじょうびです。好きな事は工作や
ピアノや絵です。好きな食べ物アイスは。3.11を見てとて
も怖いと思つた事としてまたなく悲しくなりました。車や
人がのみこまれている動画はもう二度と見たくないです。
自分があのころいなくてよかったとかさっしょ思ったけどしっかし
ではよね。死んじゃった人っているなかでこんな事思つてホント自分
がクソタイです。ひまアロは何をしてたか前聞いてたん
ですけどわすれてしまいました。ごめんね。い本当はいろいろな
事について書きたかったんですけどね。ひまアロはどうゆう事
をかんがへたりしてたんですか？よければ教えてください！！
ひまアロさんこれからかんがえてください！！またいろいろな人
にひまわりのTシャツをあげたりしてひまわりのTシャツ
を作ります！！私も来年の夏にのこったひまわりのTシャツで
ひまわりを作ろうと思ひます！！これで世界中に
ひまわりを笑ひかせましょう！！ひまわりは始
めて知いた時うれしくなりまよね！
ひまわりは笑顔も笑顔にな
れるで感情まで良くなるのでた
くさんの人にさだててもらいたいですね。

2024年11月8日



チームらしくみんなさんへ

はじめまして！私の名前は、
おんれいあさひです。好きな食べものは、
カレーとラーメンです。好きなあそびはバスケット
あのときのDVDをみこめちゃくち
これからです。それほとこわいとゆうの
がわかります。ひがし日本だ！しんさ
のときどんなつらさかいますか。あも、ていのが
そうそういって。ほんとにこわかったです。
いまプロではみんなあそび何月も
い、しょうけんめいそだててついにいま
わりのたねをとってそれがたいてい112万こ
ぐらいあります。さいしょはたいていひととお
もいました。でもよかったです。

うくしまさんこれからもどんどんかん
ばってくださいます。あらえんしているの
ほかの学校にもくばってみてくだ
さい。ほんとうにおうえんしている
のでがんばってください。
みんなあうえんしています。

2024年11月8日



チームふくしまのみなさんへ

はじめまして。わたしは、
です。8才です。好きな犬は、秋田犬で
す。好きな食べものは、わかめラーメンと、のむ
わらびもちです。

私は、3.11を見たとき、私は、ちょっと、な
きそうになりましたし、きょうふしか、ありま
せんでした。もし、私だったら、自分の命を
守りたいから、人をころしてでも、はげしてい
たと、思います。そこで、このこうけいを全
国の人に、これをわすれてほしくないか
ら、ぼくたちにも、その気持ちをおぼ
てほしいから、このクラスをえらんでくれると
ても、こういいます。

ひまわりプロジェクトでは、私は、草ぬ
きを一番がんばりました！草でお
おわれていた火田を草ぬきました
た。そのさきょうは、3日ぐらいかか
りました。

チームふくしまのみなさん、これ
からも3.11のことをわすれず。

2024年11月8日

より





チームらくしまの、みなさんへ



はじめまして!! 私は、3年2組の
です。好きなことは、絵や図工で
す。好きな花は、ひまわりです。好きな動物は、
うさぎです。ひまわり、黄色くて、せが
高く、きれいですよね!!



3.11のえいそうを見て、私は、すごく
悲しくなりました。家をなくした人。いま
でもたくさんの方ががんばっていると思います。
らくしまのみなさんからいただいたひまわりの
たね。おくられてきたあと、しっかりうえました。

ひまわりプロジェクトで、いろいろやりま
した。まずさいしょは、くさむしりをしたりしま
した。たいへんだってけれど、「らくしまのお
もいをつなぐんだ」と思ってはりきって、そのくさ
むしりをしました。たのしかったですよ!!

チームらくしまへのメッセージです。

チームらくしまのみなさん、いろいろ
がんばってきたのが、たね木とどき
ときから、つたわってできました。これから、も
がんばってくださーい!!

2024 11. 8



ありがとう!!

より

チームふくしまのみなさんへ

はじめまして! 私の大好きな食べ物、サウアフルーツです! 3.11の動画を見ました。みなさんひっそりしてくるしうでした。あたしだったら、つ波を見ただけで、気づいてしまいます。そう思うと、ふくしまのみなさんがとてもすごいと思いました。とっても悲しい動画でした。

それで、ふくしまのみなさんの気持ちを少しでも分かろうと、みなさんがくださったひまわりを大画面に声をかけながら見てました。全部のひまわりがいきなり太陽のようにひかきました。ふくしまのみなさんもきっと元気がでるから、明るく元気にならって、とてもかかやいていました。ひまわりをくださってありがとうございます。ちいさなたねからゆきかきのでるあの大きなひまわりへと成長しました! だから元気を出して、これからもチームふくしまをおうえんします。がんばってください!!

2024 11.8



チーム ふくしまのみなさんへ

ごんにちば、わたしは、[REDACTED] です。9さいです。

えいこのどうがをみてかわいそうだなとおもいふくしまの
のひまわりをいっしょうけんめいそだてていきました。

そのけ、かちゃんときれいにな花がさきました。

ひまわりのきれいなきいろのいろがさいてきれいなひ
まわりになりました。さいばいひまわりのたねをうえて
みずもいっばいあげてぬがでえて、

花がさきました。

チームふくしまみんなのみなさんへ

ひまわりのたねをくださりありがとうございました。

みんなもよろこんでいました！

ほんとうにひまわりのたねをくださりありがとう
ございました。ひまわりもちゃんときれいになさい
たのでよかったです。わたしもひまわりの
たねをくださりありがとうございました。
わたしもおうちでひまわりをそだて
ます！ ひまわりをくださり

ありがとうございました。 

2024.11.8 [REDACTED] より



チームふくしまのみなさんへ

①はじめまして私は 8才です。好きなことは、友達
とはなしたりすることです。②3、11をみてこわいなとおも
いました。それだけではなく、あれでなくなつた方はどれ
だけかなしいのでしょう。わたしは、こわくてたまりませ
ん。そしてひまわりのたねをもらった日、ふくし
まさんの、かなしみを1%だけでもとってかなしみを
すこしづつなくしてほしいです。その日からわ
たちは、すこしづつくさとリヤ、たねをうめました。

③まずは、たねをうめるとおもいきや、^{はたし}火田がないか
らまずは、火田づくりくさとリからはじめました。
すこしづつこのしく、くさとリをしました。そしてたね
をうめました。なまえもつげたりしました。
そしてきれいなひまわりをさくのをまっていました。
なやすみきれいなひまわりがさきました。

④これからもわたしたちがチームふくしまをみまもて
います。たのしく、元気にあそんだり
しておうえんしています。また、たい
へんサヤことがあったらすぐ
にかけつけます。たのしく元気
すごしてください。

